



REGULAMENTO

Festival Prainha 2026

Federação Aquática de Santa Catarina

Caxambu do Sul



CONTEÚDO

- 1. Finalidades**
- 2. Data e informações das provas**
- 3. Inscrições**
- 4. Categorias**
- 5. Provas**
- 6. Entrega dos kits**
- 7. Premiação da etapa**
- 8. Disposições finais**

1. FINALIDADES

1.1. A Federação Aquática de Santa Catarina (FASC) organiza anualmente o Circuito de Águas Abertas de Santa Catarina com o objetivo de integrar os municípios catarinenses e promover a atividade física no Estado, o FESTIVAL PRAINHA 2026 NÃO FAZ parte do Circuito Estadual mas SIM EVENTO FESTIVO, promovido pela PREFEITURA de CAXAMBU – SC e Organizado pela FASC.

1.2. A FASC detém os direitos de realização do Circuito de Águas Abertas de Santa Catarina.

1.3. A FASC nesta temporada fará juntamente com a Prefeitura de Caxambu do Sul o Festival da Prainha 202. O intuito é apresentar ao público em geral a modalidade das águas abertas.

2. DATAS E INFORMAÇÕES

O festival será nos dias 07 e 08 de março de 2026. Sendo as provas de Águas Abertas no dia 07,

2.1- Programação

Data: 07 de Março de 2026 (Sábado)

Prazo de inscrição: 28 de Fevereiro de 2026

Local: Prainha de Caxambu

Cidade: Caxambu do Sul - SC

- Das 9hs as 11:30hs – Clínica da modalidade de Águas Abertas

- Palestrante: Ultramaratonista Matheus Evangelista.

- Programa da Clínica:

Fundamentos e Desafios das Águas Abertas

Conceituação e Contextualização

- Águas Abertas: Definição e apresentação do conceito de natação em ambientes naturais.

- Diferenças entre Piscina e Mar: Análise das distinções cruciais entre nadar em uma piscina controlada e no ambiente dinâmico e natural (mares, lagoas, rios), incluindo fatores como correnteza, temperatura, visibilidade e vida marinha.

- Desafios e Perigos: Discussão sobre os obstáculos inerentes à natação em águas abertas, como condições climáticas adversas, navegação e fadiga.

- Questões de Segurança: Abordagem dos protocolos e práticas essenciais para garantir a segurança dos nadadores em ambientes naturais.

-O Papel do Brasil: Contextualização da relevância do Brasil no cenário da natação em águas abertas, considerando sua costa extensa e a cultura de esportes aquáticos.

O Nadador de Águas Abertas

Características e habilidades necessárias para um nadador de águas abertas, bem como as estratégias de treinamento.

Características e Habilidades do Nadador

-Características Essenciais: Descrição das qualidades físicas e mentais que um nadador de águas abertas precisa possuir ou desenvolver.

-Habilidades a Desenvolver: Identificação das competências específicas, como orientação, resistência física e psicológicas, que são cruciais para o sucesso e a segurança.

-Treinamento de Habilidades: Métodos e abordagens para o desenvolvimento dessas características e habilidades durante o treinamento.

2.2- Provas de Águas Abertas

Data: 07 Março de 2026 (SÁBADO)

Prazo de inscrição: 28 de Março de 2026

Local: Prainha de Caxambu

Cidade: Caxambu do Sul - SC

Percurso: - **200m** (idade mínima 07 anos completos até a data da prova 07-03-2026);

Largada única (Masculino e Feminino): as 14h;

- **500m** (idade mínima 08 anos até a data da prova 07-03-2026);

Largada única (Masculino e Feminino): as 14h:20min;

- **1500m** (idade mínima 11 anos até a data da prova 07-03-2026);

Largada Masculino: as 14hs50min;

Largada Feminino: as 14hs55min;

- **Revezamento misto 200m** (idade mínima 07 anos até a data da prova 07-03-2026);

Largada as 16hs;

OBS: Revezamento estilo festival, onde se faz um sorteio com todos os nadadores presentes, dividindo em numero de equipes conforme o número de atletas.

Premiação: Brindes de apoiadores do Festival.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições deverão ser feitas através do preenchimento do formulário do Google Forms https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScg8W53IG_hgzZVhC_LxdwzWd3kzdzdglxN8FvubXbOgCgSmw/viewform?usp=dialog e da entrega de 02 (dois) KG de alimento não perecíveis no dia e local do evento.

3.1.1 Valores das provas:

- As provas não terão custo, mediante a entrega de 02 (dois) KG de alimentos não perecíveis no dia e local do evento.

3.1.2 Todos os participantes das provas deverão obrigatoriamente atestar durante a inscrição que estão em condições físicas e técnicas adequadas para a prova e que isentam os responsáveis, promotores e patrocinadores do evento de qualquer responsabilidade sobre acidentes que possam ocorrer com o nadador. Para os menores de 18 (dezoito) anos, o documento acima referido deverá ser atestado pelo pai ou responsável que informará o seu CPF e Identidade (RG) na inscrição.

4. CATEGORIAS

4.1. As categorias serão divididas da seguinte maneira (Provas de 1,5km):

Categoria A: 11 a 13 anos

Categoria B: 14 a 16 anos

Categoria C: 17 a 19 anos

Categoria D: 20 a 24 anos

Categoria E: 25 a 29 anos

Categoria F: 30 a 34 anos

Categoria G: 35 a 39 anos

Categoria H: 40 a 44 anos

Categoria I: 45 a 49 anos

Categoria J: 50 a 54 anos

Categoria K: 55 a 59 anos

Categoria L: 60 a 64 anos

Categoria M: 65 a 69 anos

Categoria N: 70 a 74 anos

Categoria O: 75 mais

Categoria P: PPNE

5. P R O V A S

5.1. Os atletas inscritos terão obrigatoriamente que seguir as regras da World Aquatics – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE NATAÇÃO, e o que dispuser este regulamento com relação às normas e instruções determinadas sobre as provas pelo Árbitro Geral de cada etapa, sob risco de penalização, que pode variar de uma advertência até a desclassificação da prova.

5.2 É obrigatório o uso do **chip** na largada e até ao final da prova, entregues antes da largada pela organização.

5.3 Liberado o uso de roupa de borracha (wetsuits para natação) com temperatura da água inferior a 24°C para categorias acima de **60 ANOS** e abaixo de 21°C para **DEMAIS Categorias** ou quando a direção de prova decidir por autorizar o uso visando a segurança dos atletas. Proibido UTILIZAÇÃO DE ADORNOS, MATERIAL QUE AUXILIE NA FLUTUAÇÃO;

5.4 Em caso de desistência o atleta ou responsável deverá comunicar imediatamente a organização.

5.4 Fica obrigatório o atleta contornar o percurso da prova estabelecido pela organização. Na chegada o atleta deverá tocar no portal de chegada e caminhar pelo funil passando o chip pela antena de captação. Entre o portal de chegada e a antena no funil **respeitem suas colocações**, pedimos a atenção de cada um para que cuide de sua posição.

5.5 **Todos os atletas regularmente inscritos são considerados conhecedores do presente regulamento.**

6. ENTREGA DE KITS

6.1. **Todo atleta inscrito deverá estar no Local da Prova 1 hora antes de largada da prova que estiver inscrito.**

6.2. LOCALIZAÇÃO da PROVA: <https://maps.app.goo.gl/Z91EusetTGzyJUpK8>

* Prainha de Caxambu - SC.

7. PREMIAÇÃO DO FESTIVAL

7.1 Serão premiados os 3 (três) primeiros colocados no geral masculino e feminino com troféu (prova de 1,5km).

7.2. Os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria receberão medalhas de ouro, prata, bronze;

7.3 Para as provas de 200m e 500m todo nadador que completar a prova receberá medalha de participação, não tendo premiação para os primeiros lugares.

08. DISPOSIÇÕES FINAIS

8.1. Os Kits oferecidos pela organização serão destinados aos atletas que comparecerem ao dia da prova, sendo que para retirá-lo será **necessário um documento com foto.**

8.2. Os atletas que subirem ao pódio deverão estar usando a camiseta da etapa ou uniforme de sua academia / clube.

8.3. Os casos omissos serão resolvidos pelo comitê organizador da FASC.

ATENÇÃO

Mais informações de cada prova no site da Federação Aquática de Santa Catarina no endereço: www.aquaticasc.com.br